

# Curriculum vitae

## Sandra Zweidler

Tel	079 420 87 97
E-Mail	<a href="mailto:sandra@sandra-zweidler.ch">sandra@sandra-zweidler.ch</a>
Zivilstand	Ledig
Geb. Dat.	25.01.1980
Website	<a href="http://www.inspiration-zweidler.ch">www.inspiration-zweidler.ch</a>

## Beruflicher Werdegang (neustes zuerst)

2022 – heute	<b>Inhaberin der Inspiration Zweidler GmbH, Baar</b> Seit der Gründung meiner eigenen Firma begleite ich sowohl Einzelpersonen als auch Organisationen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen. Im Zentrum meiner Arbeit steht der Wunsch, Potenziale sichtbar zu machen, Ressourcen zu stärken und nachhaltige Entwicklungen anzustossen. Ich konzipiere und leite Seminare rund um die Themen Kommunikation, Führung und Transformation und bringe dabei meine langjährige Erfahrung und meine Begeisterung für Menschen ein.
2015 – Aug. 2022	<b>Niederlassungsleiterin Zug bei ISS Schweiz</b> Aufbau und Leitung der ISS-Niederlassung in Zug mit rund 160 Mitarbeitenden und Budgetverantwortung. Verantwortlich für den operativen Start inklusive Aufbau der lokalen Organisation, Sales und Integration neuer Mandate und Entwicklung tragfähiger Strukturen. Führung mehrerer Abteilungen Gesamtverantwortung für fachliche, wirtschaftliche und personelle Belange. Positionierung der Marke ISS in der Region, aktive Pflege von Kundenbeziehungen sowie enge Zusammenarbeit mit der Unternehmensleitung zur strategischen Weiterentwicklung des Geschäftsbereichs. Fokus auf Talentförderung, Teamentwicklung und die Gestaltung einer Unternehmenskultur, in der die ISS-Kernwerte Ehrlichkeit, Zusammenhalt Qualität und Unternehmergeist gelebt werden.
2010 - 2015	<b>Projektmanagerin &amp; Mitglied des Managements, Zug</b> Analyse und Bewertung neuer Projekte sowie Start-up-Vorhaben verschiedenster Branchen mit Fokus auf Wirtschaftlichkeit, Potenzial und strategische Passung. Entwicklung und Umsetzung von Instrumenten zur Liquiditäts- und Kostenkontrolle innerhalb laufender Projekte. Strategische Begleitung einzelner Initiativen durch Übernahme von Aufsichtsratsmandaten. Verantwortung für die Rekrutierung, Eignungsdiagnostik und zielgerichtete Führung eines drei-köpfigen Teams.
2006-2010	Credit Suisse AG - 2009 – 2010 <b>Business Risk Manager</b> - 2008 – 2009 <b>Sales Manager Private Banking Middle East</b> - 2006-2008 <b>Career Starter – Programm</b>
2003-2004	<b>Stv. Geschäftsführerin, Restaurant Brauhaus Sternen, Frauenfeld</b>
2000-2004	<b>Geschäftsführerin, Stv. Geschäftsführerin, Servicemitarbeiterin, verschiedene Betriebe der Wagner &amp; Co. GmbH</b>

## Aus- und Weiterbildung (letzte Ausbildung zuerst)

2025 - 2026	<p><b>Systemisch-syntaktische Organisationsberatung nach SySt®, Syst. Institut, München</b></p> <p>Weiterbildung in strukturierten Beratungs- und Führungsmethoden für Organisationen. Der Fokus liegt auf lösungsorientierten Ansätzen, die es ermöglichen, Konflikte effizient zu lösen und Veränderungsprozesse gezielt zu gestalten – ohne aufwändige Problemanalysen. Mit direktem Praxistransfer in Führung, Beratung und Organisationsentwicklung.</p>
2023 - 2025	<p><b>Hypnosystemischer Coach MEIHei®, Milton-Erickson-Institut Heidelberg</b></p> <p>Kompetenz-aktivierende hypnosystemische Konzepte für Coaching, Persönlichkeits-, Team- &amp; Organisationsentwicklung</p> <p>Systemische Beratungskonzepte und besonders auch die Ansätze der Erickson'schen Hypnotherapie und deren Kommunikationsstrategien sind unter anderem geeignet für: Konfliktmanagement, Teamentwicklung, Projektmanagement sowie lösungsorientierte Transformation von Problemmustern in der Beratungspraxis.</p>
2025 - 2026	<p><b>PEP - Fortbildungsinstitut PEP - Dr. Michael Bohne</b></p> <p>PEP (Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie) ist eine Komplexitätsreduzierte Diagnostik- und Interventionsarchitektur für Coaching, Psychotherapie, Traumatherapie und Stressmedizin.</p>
2020 - 2022	<p><b>Dipl. Systemischer Coach mit Schwerpunkt Strukturaufstellungen (SySt®) - (WiWe, ECA), IKF Institut für Kommunikation und Führung, Luzern</b></p> <p>Vermittelt werden Methoden zur Unterstützung von Menschen, Teams und Organisationen bei Lösungs- und Entwicklungsprozessen – darunter transkulturelle Kommunikation, lösungsfokussiertes Arbeiten mit kulturellen Unterschieden sowie die Aktivierung persönlicher und organisatorischer Handlungspotenziale.</p>
2021 - 2021	<p><b>Dipl. Taoistischer Gesichterleser, Wenderlin Niederberger - Visionäre Erfolgs-Akademie</b></p> <p>Ausbildung im Taoistischen Gesichterlesen, basierend auf der Chinesischen Medizin und dem System der fünf Elemente. Gesichtsmerkmale werden genutzt, um Potenziale und Persönlichkeitsstrukturen zu erkennen. Anwendbar in Führung, Kommunikation und Beratung – für ein tieferes Verständnis des Gegenübers und zur Förderung konstruktiver Beziehungen.</p>
2018 - 2019	<p><b>CAS Organisationsentwicklung &amp; Change Leadership, IKF Institut für Kommunikation und Führung</b></p>
2013 - 2015	<p><b>MAS Immobilienmanagement, Institut für Finanzdienstleistungen Zug - IFZ (Hochschule Luzern)</b></p>
2005 - 2006	<p><b>Dipl. Betriebsökonomin FH, HSLU (Hochschule Luzern)</b></p>
2001 - 2002	<p><b>Eidg. dipl. Restauratrice/Hotelière HF, Belvoirpark Hotelfachschule Zürich</b></p>

## Das auch noch

2016 – 2019	<b>Dipl. Heilmedium bei Eamonn Downey, ehem. Ausbildungsleiter OSNU, Arthur Findley College, Stansted</b> Energiearbeit mit Klienten, um sie dabei zu unterstützen, die Kommunikation zwischen Körper, Geist und Seele wieder in Fluss zu bringen.
2018 – heute	<b>Mitglied des Rotary Club Zugerland</b>
2012 – heute	<b>Les Mills Instruktorin von Bodypump, Core und Grit</b>